

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 5º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2024.1
DISCIPLINA Treinamento Personalizado e Musculação	HORÁRIO SEX 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de	CH 60	PROFESSOR NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	23/02/2024	Apresentação da proposta do componente. Ajuste metodológico e de instrumentos avaliativos Apresentar a proposta e ementa do componente curricular, bem como ajustar metodologia de aula e instrumentos avaliativos	009	12/04/2024	Homeostase e bioenergética Demonstrar domínio do conceito de homeostase e da fontes energéticas para os tipos de exercício
002	01/03/2024	Revisão dos princípios do treinamento desportivo Revisar os princípios do treinamento desportivo	010	19/04/2024	Apresentação de seminários Demonstrar conhecimento do assuntos abordados na primeira unidade
003	08/03/2024	Abordagens e aplicações práticas dos princípios do treinamento personalizado em musculação Compreender as aplicações praticas dos princípios do treinamento desportivo em casos práticos	011	26/04/2024	Variáveis do treinamento e aspectos de segurança Compreender como controlar as variáveis do treinamento para atingir o resultado de forma eficiente
004	09/03/2024	Revisão dos princípios do treinamento desportivo	012	03/05/2024	Prescrição de atividade física para grupos especiais Socializar leitura de artigo científico
005	15/03/2024	Plano avaliativo de valências físicas Compreender e construir plano de avaliação de valências	013	10/05/2024	Estudo dirigido Descrever as implicações dos casos especiais (diabetes, idosos, adolescentes, gestantes, obesos) para a prescrição de exercícios físicos
006	22/03/2024	Interdependência volume intensidade Compreender as relações entre volume e intensidade na prescrição de treinos resistidos e aeróbicos	014	17/05/2024	Apresentações de estudo de caso
007	29/03/2024	Feriado de sexta feira da paixão	015	24/05/2024	Semana de integração
008	05/04/2024	Especificidade da velocidade e de grupamentos muscular Compreender as influencias da velocidade de execução dos exercícios e da utilização dos grupos musculares	016	31/05/2024	Aplicação prática de protocolos de atendimento em academia com grupos de ginásticas Aplicar os conhecimentos adquiridos em aula sobre atendimento personalizado com grupos especiais

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 5º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2024.1
DISCIPLINA Treinamento Personalizado e Musculação	HORÁRIO SEX 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de	CH 60	PROFESSOR NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
017	01/06/2024	Organização de sessões do capítulo do e-book			
018	07/06/2024	Apresentação de artigos e orientação de organização de e-book			
019	14/06/2024	Orientação e escrita de capítulos de e-book Revisar e redigir sessões do capítulo			
020	21/06/2024	Segunda chamada			

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

Host Name: 186-216-219-050.cgnat.start.psi.br

BR.Bahia Time Zone: America/Bahia 2024-06-30 21:15:22.11